



Gävle Simsällskap inbjuder till

Fjärran Höjderspelen 2025

- PLATS o DATUM:** Fjärran Höjderbadet (25m, 6 banor).
lördagen den 27 september.
- TIDER:** Pass 1 Insim kl 9.00-9.45, Start kl 10.00
Pass 2 Insim 1,5 timme efter pass 1, Start 2,5 timmar efter pass 1.
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid många anmälningar.
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via www.live.swimify.com , senast den 19/9.
- ANMÄLNINGSAVG:** Startavgiften är 70kr/individuell start och 85kr/lagkapp samt dubbel avgift för efteranmälan.
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan är tillåten i mån av plats. Till pass 1 senast en timme före start, och till pass 2 innan pass 1 avslut.
- STARTLISTA:** Mejlas ut till respektive förening samt visas på www.live.swimify.com . Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- START:** Vi tillämpar hängande start i alla grenar.
- STRYKNINGAR:** Strykningar ska registreras i Swimify Coach absolut senast 60 minuter innan start för respektive pass!
- SWIMIFY COACH:** Swimify Coach kommer att användas där Ni ska registrera era strykningar och lämna era laguppställningar.
- HEATLISTOR:** Klubbarna kan hämta heatlistor tidigast 30 minuter före första start i sekretariatet.

PRISER:	Pokaler till de tre främsta som uppnått flest poäng räknat på fyra distanser i varje åldersklass (FINA-poäng) samt pokaler till de 3 främsta lagkappslagen i varje klass.
OMBYTE:	Sker i anvisade omklädningsrum. Medtag eget hänglås.
AVSIM:	Avbad kommer att ske i intilliggande undervisningsbassäng
Övriga ytor:	För de aktiva är anläggningens idrottshall är tillgänglig under hela tävlingen. Där finns plats för alla föreningar att förvara tillhörigheter, värma upp och varva ner mellan lopp och pass.
PARKERING:	Finns i anslutning till anläggningen och betalas via app och skyltar på plats.
MAT:	Lunch erbjuds på Restaurang Kompassen (2 min promenad från badet). Kostnaden är 135 kr och faktureras i efterhand. Antal luncher och eventuell specialkost anmäls senast 19 september till gavle.simsallskap@gmail.com .
FÖRSÄLJNING:	Fikaförsäljning med kaffe, te, kalla drycker, fikabröd, smörgåsar och frukt.
RESULTAT:	Publiceras snarast efter varje gren på www.live.swimify.com Resultatlistor anslås löpande i simhallen.
UPPLYSNINGAR:	Magnus Konradsson, 070-55 216 78 eller Gävle SS gavle.simsallskap@gmail.com

Simsätt och distanser Fjärran Höjderspelen 2025

Klass	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjäril	Medley
17 år o äldre	2008 o äldre	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	200 m
15–16 år	2009–2010	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	200 m
13–14 år	2011–2012	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	200 m
12 år o yngre mixed	2013	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	100 m

Pass 1 - Insim kl 9.00-9.45 kl 10.00			Start	Pass 2 Insim 1,5 timme efter pass 1. Start 2,5 timmar efter pass 1 avslut.		
Gren	Simsätt			Gren	Simsätt	
1	200m Medley	Fl		12	100m Medley	Mixed
2	200m Medley	Po		13	50m Rygg	Fl
	Paus (beroende på antal simmare)					
3	50m Frisim	Mixed		14	50m Rygg	Po
4	50m Frisim	Fl		15	50m Rygg	Mixed
5	50m Frisim	Po		16	400m Frisim	Fl
6	50m Bröst	Mixed		17	400m Frisim	Po
7	50m Bröst	Fl		18	400m Frisim	Mixed
8	50m Bröst	Po		19	50m Fjäril	Fl
9	4x50m Medley -2013 o yngre	Mixed		20	50m Fjäril	Po
10	4x50m Medley -2012 och äldre	Fl		21	50m Fjäril	Mixed
11	4x50m Medley -2012 och äldre	Po		22	4x50m Frisim -2012 och äldre	Fl
		Paus		23	4x50m Frisim -2012 och äldre	Po
				24	4x50m Frisim -2013 o yngre	Mixed

**Välkommen hälsar
Gävle Simsällskap**