



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP

inbjuder till:

HärnöSim 2025

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall.
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum: 8–9 november 2025.

		Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Lördag 09.00 – 10.15	10.30
	Pass 2	Lördag 14.30 – 15.45	16.00
	Pass 3	Söndag 08.30 – 09.45	10.00

Anmälan: www.tempusanmalan.se. Vid frågor om parasim kontakta svenake.gustafsson@telia.com

Sista anmälningsdag är 27 oktober

Avanmälan: Avanmälningar görs i Tränarappen eller Swimify.
Sista tid för avanmälan är: 60 min före passets start.
Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Avsimning/ vila: Undervisningsbassängen kommer att stå till förfogande för avsimning, direkt efter loppet och relaxavdelningen för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.

Begränsning av starter: Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter.

Betalning: Avgifter för starter, golvboende och mat faktureras.

Efteranmälan: Kan ske i mån av plats och mot dubbla startavgiften, senast 90 min före passets start.

Funktionärer:	Vi kommer som vanligt att ha behov av funktionärer från gästande förening. Anmälan till: birgitta.westerlind@gmail.com .
Funktionärssamling:	Skär 45 minuter innan passens start i motionssal på entréplan.
Grenordning:	Se sidan 4.
Lagsimning:	Lagen ska bestå av två damer och två herrar.
Extralopp	Erbjuds efter pass 2 lördag.
Ledarfika:	Vi bjuder tränare/ ledare på fika under tävlingspassen.
Ledarmöte:	En representant per förening, samling i motionssal på entréplan, lördag kl. 09.30.
Logi:	HSS erbjuder golv-logi på skola. Se vidare s.3
Mat:	Anmälan - se bilaga s.3. OBS! Måste förbokas.
Priser:	Deltagarmedaljer till deltagare klass D. Delas ut under pass 3. Heatpriser? Priser för plats 1-3 i klasserna A-C för de med sammanlagt högsta Aqua - poäng av 6 simmande grenar. Prisutdelning sker efter pass 3.
Startavgift:	25m - 50kr/start, övriga starter - 80kr/start, lagkapp – 100kr
Startlista/PM:	Swimfy och på harnosim.se efter anmälningsidens utgång.
Resultat:	Kommer att hängas upp på glasväggen vid ingången till hallen
Tävlingsbyrå:	Är bemannad 60 minuter före och 30 minuter efter varje pass.
Upplysningar	
Tävlingen generellt:	Birgitta Westerlind birgitta.westerlind@gmail.com Mobil: 070-19 17 514
Tävlingsledare	Christina Vosveld christina.vosveld@harnosand.se Mobil:070-340 10 46

Åldersklasser:

A: 17 år och äldre (f.08 o tidigare)

B: 15 och 16 år (f.09 o 10)

C: 13 år och 14 år(f.11 o 12)

D: 12 år och y, fortsättningsregler

Lördag 8/11	Lördag 8/11	Söndag 9/11
Start kl.10.30	Start kl.16.00	Start kl. 10.00
1. 25 frisim Mixed, D 2. 100 medley Damer, A-C 3. 100 medley Herrar, A-C 4. 100 medley Mixed, D 5. 200 bröst Damer, A-C 6. 200 bröst Herrar, A-C 7. 50 ryggsim, Damer A-C 8. 50 ryggsim, Herrar A-C 9. 50 ryggsim, Mixed, D 10. 400 frisim, Damer A-C 11. 400 frisim, Herrar A-C 12. 50 fjäril, Damer A-C 13. 50 fjäril, Herrar, A-C 14. 50 fjäril, Mixed, D 15. 4x50 fritt, Mixed,A-C 16. 4x50 fritt, Mixed, D	17. 25 bröstsim Mixed, D 18. 400 medley, Damer A-C 19. 400 medley, Herrar A-C 20. 100 ryggsim, Damer A-C 21. 100 ryggsim, Herrar A-C 22. 100 ryggsim, Mixed, D 23. 50 bröst, Damer, A-C 24. 50 bröst, Herrar, A-C 25. 50 bröst, Mixed, D 26. 200 fritt, Damer, A-C 27. 200 fritt, Herrar, A-C 28. 4x100 medley, A-C Extralopp	29. 25 rygg, mixed, D 30. 200 medley, Herrar A-C 31. 200 medley, Damer A-C 32. 50 fritt, Herrar, A-C 33. 50 fritt, Damer A-C 34. 50 fritt, Mixed, D 35. 100 bröstsim, Herrar A-C 36. 100 bröstsim, Damer A-C 37. 100 bröst, Mixed, D 38. 100 fjäril, Herrar A-C 39. 100 fjäril. Damer A-C 40. 200 ryggsim, Herrar A-C 41. 200 ryggsim, Damer A-C 42. 100 fritt, Herrar, A-C 43. 100 fritt Damer, A-C 44. 100 fritt, Mixed, D 45. 4x50 medley, Mixed,A-C 46. 4x50 medley, Mixed, D

HSS uppmanar deltagande föreningar att resa så klimatsmart som möjligt!

SJs erbjudande för föreningar**VÄL MÖTT** / HSS