

Tränings­tider för Borlänge Simsällskap: Teknikskola och Tävlings­sim

		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
UGP	Landträning	16:00-16:30	16:30-17:00	16:30-17:00	16:00-16:30	16:30-17:00		10:00-10:30
	Simträning	16:30-18:30	17:00-19:00	17:00-19:00	16:30-18:00	17:00-19:00		10:30-12:30
	Stretching	18:30-18:45	19:00-19:15	19:00-19:15	18:00-18:15	19:00-19:15		12:30-12:45
Simiaden	Landträning	16:00-16:30		16:30-17:00	15:50-16:00	16:35-17:00		
	Simträning	16:30-18:00		17:00-19:00	16:00-17:00	17:00-19:00		
	Stretching	18:00-18:15		19:00-19:15	17:00-17:30	19:00-19:15		
Teknikskola 1	Landträning		16:10-16:30		15:45-16:00			09.:40-10:00
	Simträning		16:30-17:10		16:00-16:40			10:00-10:45
Teknikskola 2	Landträning		16:50-17:10		16:20-16:40			10:25-10:45
	Simträning		17:10-17:50		16:40-17:20			10:45-11:30
Teknikskola 3	Landträning		17:20-17:50		16:50-17:20			11:00-11:30
	Simträning		17:50-18:30		17:20-18:00			11:30-12:30

Grupp	Tränare	
UGP	Anna	tel: 076-8442036
Simiaden	Nico	
Teknikskola	Samuel	

