

Antidopingplan för Borlänge Simsällskap

Datum: 2025-02-25

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger våra huvudtränare och mästerskapssimmare att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva simmare.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens tränare och idrottsutövare.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Eventuella samarbeten/avtal med gym får endast vara med de som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller ["100% ren hårdträning"](https://vaccineraklubben.se/100%renhardtraning).

- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Akuta åtgärder

- Vid misstanke om doping tas kontakt med styrelsemedlem och antidopingsansvarig. Dopingkontroll beställs från Antidoping Sverige som tar vidare ärendet för utredning.
- Vid misstanke om doping kallas eventuellt vårdnadshavare för minderåriga till ett inledande samtal med en styrelsemedlem samt föreningens antidopingsansvarig. Detta sker i samråd med Antidoping Sverige.
- Vid eventuellt positivt dopingtest vidtar klubben nödvändiga åtgärder för att följa beslut och rekommendation från Antidoping Sverige.