



## POLICY AKTIVA

### GENERELLT UPPFÖRANDE

1. Jag uppträder alltid föredömligt för att värna om BSS anseende.
2. När jag representerar klubben så klär jag mig därefter.
3. Jag använder ett vårdat språk.
4. Jag är medveten om att jag är en förebild för framförallt yngre simmare och medverkar tillsammans med alla i BSS till en god stämning.
5. Jag hejar på alla mina klubbkamrater.
6. Jag följer de anvisningar och regler som gäller där jag vistas och stör aldrig någon annan pågående verksamhet.
7. Jag tar del av klubbens policys och följer dessa och säger till den som bryter mot reglerna.

### TRÄNING, TÄVLING OCH LÄGER

1. Jag kommer i tid till klubbens aktiviteter och meddelar i så god tid som möjligt om jag är sen eller om jag har fått förhinder.
2. Jag kommer förberedd vad gäller utrustning, kost och vila.
3. Jag är aktiv och tar till mig de instruktioner som jag får.
4. Jag för gärna en dialog om träning och tävling med min tränare men gnäller ALDRIG!
5. Jag är själv ansvarig för att göra mitt bästa.
6. Jag stöttar mina klubbkamrater.
7. Kroppen är mitt verktyg. För att utvecklas som simmare måste jag leva som en idrottare även på min fritid.