



FAQ BSS SIMSKOLAN

FRÅGOR OM ANMÄLAN ELLER BOKNING

HUR GAMMAL BEHÖVER BARNET VARA FÖR ATT BÖRJA I BSS SIMSKOLA?

Vi rekommenderar att barnen har fyllt fyra år när de börjar i Baddaren. Viktigast är att barnen är mogna att vara i en grupp utan föräldrar. Vi uppmanar också till att alla barn bottnar (bassängdjup: ca 72 - 90cm). Vänligen mät barnet från golvet upp till axel/haka för att se till att hen verkligen bottnar.

VILKEN GRUPP PASSAR BÄST FÖR MITT BARN?

[HÄR](#) kan du läsa mer om de olika nivåerna och mål.

MITT BARN ÄR ÅTTA ÅR OCH HAR INTE GÅTT I ER SIMSKOLA TIDIGARE, VILKEN NIVÅ SKA JAG ANMÄLA TILL?

Vi erbjuder ett sidospår i vår simskoleverksamhet, speciellt anpassat för barn som börjar i simskola när de är lite äldre. Är man åtta år eller äldre och inte kan simma 25 meter, rekommenderar vi att ni anmäler till Steg 1 eller Steg 2. Läs mer om dessa nivåer [HÄR](#).

HUR LÅNG ÄR LEKTIONEN?

Lektionstiden för Baddare – Fisken är 40 min. I dessa minuter ingår samling, upprop, landövningar samt träning i vattnet. Hajar grupper tränar 50 minuter. Vi följer ett tvåterminssystem och erbjuder intensivsimskola under sommaren.

HUR VARMT ÄR DET I VATTNET?

I undervisningsbassängerna är temperaturen ca 32 – 34 grader. I motionsbassängen är det ca 27 grader.



VAD ÄR SKILLNADEN MELLAN ÅTERANMÄLAN OCH NYANMÄLAN?

Återanmälan är för de som går i verksamheten under pågående termin. Nyanmälan är för nya och tidigare medlemmar som vill börja träna i någon av våra grupper.

VAD KOSTAR SIMSKOLAN?

Aktuella priser för våra kurser ser du i samband med anmälan. Till kursavgiften tillkommer en årlig medlemsavgift som inkluderar en försäkring för barnet.

Här kan du läsa mer om avgifter: [AVGIFTER](#)

FÅR JAG NÅGON BEKRÄFTELSE PÅ BOKNINGEN?

Efter genomförd bokning får ni ett bekräftelsemejl skickat till er.

JAG RÅKADE BOKA FEL GRUPP, KAN JAG ÄNDRA DETTA?

Har ni bokat fel grupp behöver ni kontakta BSS kansli för att byta grupp. Enklast är att skicka ett mejl till simskolan@borlangess.se

GÅR DET ATT AVBOKA BOKAD PLATS?

Ja, det går bra att avboka bokad plats. Skicka ett mejl till simskolan@borlangess.se för att göra det. [HÄR](#) kan du läsa mer om våra avbokningsregler.

FÅR JAG NÅGON INFORMATION INFÖR TERMINSSTARTEN?

Några dagar innan terminen börjar skickar vi ut ett välkomstbrev till alla som anmält sig. Observera att våra mejl ibland kan hamna i skräpposten. Detta utskick kan vara bra att spara om frågor skulle uppstå under terminens gång.

HUR LÅNG TID KOMMER DET TA FÖR MITT BARN ATT BLI SIMKUNNIG?

Det är väldigt individuellt hur lång tid det tar för en person att lära sig att simma. Att besöka simhallen utöver simskoletiden brukar hjälpa barn att utvecklas snabbare.



FRÅGOR INFÖR OCH UNDER PÅGÅENDE TERMIN

VART HITTAR JAG SCHEMAT ÖVER VILKA DATUM DET ÄR SIMSKOLA?

[KLICKA HÄR](#) för att hitta kursschemat för Höstterminen 2024.

VAD BEHÖVER VI HA MED OSS TILL SIMSKOLAN?

Baddräkt/badbyxor och handduk. Vi rekommenderar att barnen använder baddräkt eller badbyxor istället för bikini eller badshorts eftersom simning handlar om att lära sig förflytta sin kropp i vattnet samtidigt som man minskar vattenmotståndet.

Barn med långt hår ska ha det uppsatt eller använda badmössa. Ta med dig ett hänglås, så att ni kan låsa in kläder och skor i omklädningsrummet.

SKA MITT BARN ANVÄNDA SIMGLASÖGON?

Vi rekommenderar inte simglasögon i Baddaren eller Sköldpaddan – då huvudmålet för dessa grupper är att skapa sig vattenvana.

Från Pingvinen och uppåt rekommenderar vi att alla barn använder simglasögon för att kunna fokusera på att lära sig simma. Om simglasögonen blir ett störningsmoment rekommenderar vi att använda badmössa under simglasögonen.

FÅR BARNEN BADA INNAN ELLER EFTER SIMLEKTIONEN?

Nej. Vi hyr bassäng och banor under ert lektionstillfälle. Kursavgiften inkluderar inte ytterligare användning av simbassänger. Vill man bada med barnet före/efter simskolan kan man lösa badavgift i kassan.

VAD GÖR FÖRÄLDRAR UNDER LEKTIONEN?

Vi vill att du som förälder finns med ditt barn under lektionstillfället. Föräldrar ska kunna hjälpa barnen till och från lektionen och under lektionstillfället om barnet behöver gå på toaletten eller liknande.

Observera att mobiler är förbjudna under simlektionerna!



Det är oerhört viktigt att en vuxen möter upp barnet vid aktuell bassäng när lektionen är slut, av säkerhetsskäl.

SKA FÖRÄLDRAR VARA MED I VATTNET?

Nej, föräldrar behöver inte vara med i vattnet.

Föräldrar är välkomna att finnas med i eller runt bassängen vid det första tillfället. Övriga tillfällen ber vi föräldrar att sitta på läktaren eller vid bordet (förutom de som hör till restaurangen). Vid särskilda behov får föräldrar vara med i vattnet eller vid bassängkanten.

FÅR FÖRÄLDRAR SITTA OCH TITTA PÅ NÄR BARNET HAR TRÄNING I UNDERVISNINGSBASSÄNGEN?

För simmare i Baddaren och Sköldpaddan får föräldrar sitta ibland vid bassängkanten eftersom barnen är yngre och behöver mer stöd. Om ditt barn är bekvämt och självständigt i vatten rekommenderar vi att du är bakom glasväggen (snälla stå inte för länge i passagen till omklädningsrummen och Aqua Nova eftersom det är en flyktväg).

För simmare i Pingvinen ber vi föräldrar att sitta på läktaren eller vid bordet (förutom de som hör till restaurangen).

FÅR SYSKON OCH FÖRÄLDRAR BADA SAMTIDIGT SOM DET ÄR SIMSKOLA?

Syskon och andra familjemedlemmar är välkomna att bada förutsatt att simhallen håller öppet för allmänheten och entréavgiften är betald. För öppettider, se simhallens hemsida. Informera tränarna om detta så att de vet var de kan hitta dig.

VEM TAR ANSVARET FÖR BARNET?

Det är föräldrarnas ansvar att lämna och hämta barnen i tid innan och efter lektionen.

HUR ANMÄLER JAG FRÅNVARO?

Om barnet inte kan närvara under en lektion behövs ingen sjukanmälan göras. Vid uteblivet tillfälle ges ingen kompensation. Vid längre tids sjukfrånvaro vänligen kontakta kansliet: simskola@borlangess.se



FÅR BARNET TA IGEN ETT MISSAT TILLFÄLLE?

På grund av brist på vattentid så går det inte att ta igen missade tillfällen och inte heller att få tillbaka pengarna vid dessa tillfällen.

INSTÄLLD LEKTION / TRÄNING

Ni blir alltid informerade via mejl eller sms om vi måste ställa in lektionen med kort varsel. Observera att våra mejl ibland kan hamna i skräpposten.

En inställd träning kan bero på sjukdom eller att det hamnat fekalier i bassängen som gör att simhallen måste stänga för att rena bassängen. Efter att ha satt ett nytt träningsdatum kommer vi att informera dig om det.

VART VÄNDER JAG MIG OM JAG SOM FÖRÄLDER HAR SYNPUNKTER PÅ TRÄNINGEN?

Om du har synpunkter om ditt barns simutveckling / träningen, var god kontakta ansvarig tränare direkt innan eller efter simlektionen eller hör av dig till kansliet: simskolan@borlangess.se



FRÅGOR EFTER SIMSKOLAN

VAD HÄNDER PÅ AVSLUTNINGEN?

Vid det sista lektionstillfället avslutar terminen med mycket lek, diplom och fika! Efter avslutad simkurs får föräldrar en rekommendation vilken grupp som passar barnet bäst för nästa termin.

HAR MITT BARN GARANTERAD PLATS TILL NÄSTA TERMIN?

De som har deltagit under den senaste terminsverksamheten har förtur till återanmälan som medlemmen gör själv via vår bokningssida. Om barnet är bokad men det visar sig vara på en felaktig nivå så hjälper vi till med ett nivåbyte i mån av plats men kan inte garantera att det blir på samma tid.

VARFÖR HAR MITT BARN REKOMMENDERATS ATT GÅ SAMMA GRUPP EN GÅNG TILL?

Alla barn utvecklas olika fort. Det är vanligt att barn rekommenderas att gå samma grupp en gång till om alla kriterier för gruppen inte uppnåtts. När man går från en grupp till en annan (högre nivå) är kriterierna mer avancerade och kräver mer av simmaren. Vi rekommenderar alltid nivå med barnens bästa i åtanke, för att de ska få chansen att utvecklas efter sina egna förutsättningar.

HUR VET VI NÄR VI SKA ANMÄLA TILL NÄSTA NIVÅ?

På vår hemsida publicerar vi en information om när öppnar vi anmälan till nästa termin. Vi skickar också ett mejl till de som går i verksamheten under pågående termin. Efter avslutad simkurs får du även en rekommendation med informationen vilken grupp som passar barnet bäst för nästa termin.

MITT BARN HAR GJORT KLART ALLA NIVÅER FÖR SIMSKOLA. VAD ÄR NÄSTA STEG?

När målen för denna kurs är avklarad så är deltagarna simkunniga enligt Svenska Simförbundets riktlinjer. Nästa steg är [Teknikskolan](#).