

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

22 mars 2025

Aquarena Hällåsen

Söderhamn



- Plats:** Aquarena Hällåsen, Söderhamn
7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.
- Tid:** Pass 1 Insimning kl 8:30 Tävlingsstart kl 10:00
Pass 2 Tävlingsstart 2 timmar efter att pass 1 är slut
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast 15 mars
Frågor gällande anmälningar kan ställas till:
info@soderhamnssim.se
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, strykningar registreras i tränarappen alternativt lämnas till tävlingsbyrån.
- Anmälningsavgift:** 80:-/start, 100:-/lag. Avgifterna faktureras i efterhand av SSS.

Efteranmälan i mån av plats. Avgiften är då 100:- individuell start och 150:-/lagstart. Sista dag att efteranmäla är torsdag 20 mars.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast 1 timme före tävlingspassets början. Det går även att registrera laguppställningar via tränarappen.
- Priser:** Priser till de som uppnår flest poäng **räknat på 5 distanser** (AQUA- poäng) i klass A-C.

Medalj samt presentkort till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-5 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare. Deltagarmedalj till alla i Mixed-klass.
- Omklädning:** Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förloade värdesaker.
- Mat & Café:** Lunch erbjuds för 110 kronor hos Lizas, en kortare bilresa bort. Meddela om ni behöver ha hjälp med skjuts till restaurangen och meddela antal portioner som önskas beställas senast 17 mars till info@soderhamnssim.se. Meddela ev. allergier.
- Upplysningar:** info@soderhamnssim.se
- Vi kommer att publicera foton från tävlingen på våra sociala mediekanaler. Om någon inte godkänner detta behöver respektive klubb informera om detta i förväg.

Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Klassindelning:

Pojkar och flickor	A	Födda 2008 och tidigare
Pojkar och flickor	B	Födda 2009 – 2010
Pojkar och flickor	C	Födda 2011 – 2012
Mixed klass	D	Födda 2013 – senare

Grenordning:

Pass I: Tävlingsstart 10:00

1.	4x50m	Frisim	Pojkar	A - C
2.	4x50m	Frisim	Flickor	A - C
3.	4x50m	Frisim	Mixed	D
4.	50m	Bröstsims	Pojkar	A - C
5.	50m	Bröstsims	Flickor	A - C
6.	50m	Bröstsims	Mixed	D
7.	50m	Ryggsims	Pojkar	A - C
8.	50m	Ryggsims	Flickor	A - C
9.	50m	Ryggsims	Mixed	D

Paus 15 min

10.	200m	Frisim	Pojkar	A - C
11.	200m	Frisim	Flickor	A - C
12.	100m	Frisim	Mixed	D

Pass 2: Tävlingsstart 2 timmar efter pass I slut

13.	4x50m	Medley	Pojkar	A - C
14.	4x50m	Medley	Flickor	A - C
15.	50m	Fjärilsims	Pojkar	A - C
16.	50m	Fjärilsims	Flickor	A - C
17.	25m	Fjärilsims	Mixed	D

Paus 15 min

18.	50m	Frisim	Pojkar	A - C
19.	50m	Frisim	Flickor	A - C
20.	50m	Frisim	Mixed	D
21.	100m	Medley	Pojkar	A - C
22.	100m	Medley	Flickor	A - C
23.	100m	Medley	Mixed	D

Prisutdelning

