

A photograph of several swimmers in a pool, captured mid-stroke, creating splashes. The pool is divided by lane lines. The image is partially obscured by a dark blue diagonal shape on the left side of the page.

**BORLÄNGE
SIMSÄLLSKAP**
och
**MELLANSVENSKA
SIMFÖRBUNDET**
har nöjet att bjuda in till

UGP 1

28 – 29 januari 2023
Maserhallen, Borlänge



Plats:	Maserhallen, Borlänge 25m, 7 st banor med automatisk tidtagning
Tävlingstider:	Pass 1: Lördag kl. 10.00 (Insimning kl. 09.00–09.45) Pass 2: Lördag kl. 16.00 (Insimning kl. 15.00–15.45) Pass 3: Söndag kl. 09.00 (Insimning kl. 08.00–08.45) Pass 4: Söndag kl. 15.00 (Insimning kl. 14.00–14.45)
Åldersgrupper:	UGP: A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år Äldre klass: 18 år och äldre
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus senast fredag 13 januari 2023. Inget annat sätt att anmäla är möjligt. Start- och resultatlista publiceras på Livetiming samt MSSF:s hemsida. Tider gjorda på Försättningsstävling godkänns.
Avgift:	80kr/anmälan. Debitering sker av Borlänge SS i efterhand.
Efteranmälan:	Efteranmälan senast 26 januari kl. 12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efter-anmälningar seedas in efter anmälningstid. Efteranmälan görs i Tempus.
Heat-begränsning:	Ingen heatbegränsning på UGP grenar. Borlänge SS förbehåller sig rätten att heatbegränsa Äldre klassen (18 år och äldre), så att passen inte blir längre än 3,5h.
Strykningar:	Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.
Priser:	UGP: Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass. Äldre klassen (18 år o äldre): Pris till de tre främsta i varje gren.

- Kost:** Det erbjuds mat som serveras av Maserhallen.
För övriga frågor eller beställningar kontakta Martina Bergman:
martina.bergman@maserhallen.se
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser för tävling med fullständigt regelverk.
- Tränarapp:** Tränarappen används för strykningar senast 1 timme före respektive pass.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot hjälp från andra föreningar.
Borlänge SS bjuder på lunch*. Kontakta Joakim Björkman via e-post:
tavlingar@borlangess.se
*gäller det de som står minst 2 pass.
- Upplysningar:**
- Tävlingsansvarig Borlänge Simsällskap:**
Joakim Björkman,
mobil: 0705854400 eller e-post: tavlingar@borlangess.se
- Mellansvenska Simförbundet:**
Sven-Åke Gustafsson,
e-post: tavling.mssf@vstmidrotten.se

GRENORDNING

Lördag, 28.01.2023

Pass 1	Insim: 09.00		Start: 10.00	
1.	200 m	frisim	Damer	UGP
2.	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3.	100 m	bröst	Damer	UGP
4.	200 m	bröst	Herrar	UGP
5.	400 m	medley	Damer	UGP
6.	1500 m	frisim	Herrar	UGP

Söndag, 29.01.2023

Pass 3	Insim: 08.00		Start: 09.00	
14.	200 m	frisim	Herrar	UGP
15.	100 m	fjäril	Damer	UGP
16.	100 m	bröst	Herrar	UGP
17.	200 m	bröst	Damer	UGP
18.	400 m	medley	Herrar	UGP
19.	1500 m	frisim	Damer	UGP

Lördag, 28.01.2023

Pass 2	Insim: 15.00		Start: 16.00	
7.	200 m	fjäril	Damer	UGP
8.	200 m	medley	Herrar	UGP
9.	100 m	frisim	Damer	UGP
10.	100 m	rygg	Herrar	UGP
11.	200 m	rygg	Damer	UGP
12.	400 m	frisim	Herrar	UGP
13.	800 m	frisim	Damer	UGP

Söndag, 29.01.2023

Pass 4	Insim: 14.00		Start: 15.00	
20.	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21.	200 m	medley	Damer	UGP
22.	100 m	frisim	Herrar	UGP
23.	100 m	rygg	Damer	UGP
24.	200 m	rygg	Herrar	UGP
25.	400 m	frisim	Damer	UGP
26.	800 m	frisim	Herrar	UGP

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA
TILL
UNGDOMS GP 1**

UGP 1

28 - 29 januari 2023

