



TÄVLINGS PM

UGP 1

28 – 29 januari 2023
Maserhallen, Borlänge



- Plats:** Maserhallen, Borlänge
Öppet från kl. 08.00 på lördag och söndag.
- Inpassering:** Sker via ingången vid kassan. Med bestämd uppmaning från Maserhallens ledning så vill de inte se att passagen sker vid cafeterian.
- Omklädning:** Sker i omklädningsrum som delas med besökare till äventyrsbadet. Medtag av egna hänglås.
En del av omklädningsrummen är bokad för tävlingssimmare.
- Duschar:** Duscha inte för länge; tänk på andra badgäster.
Simkläder som lämnas i bastun för torkning kommer att avlägsnas av simhallspersonalen.

UGP 1 2023	PASS 1 Lördag 28/1	PASS 2 Lördag 28/1	PASS 3 Söndag 29/1	PASS 4 Söndag 29/1
Tävlingsbyrån öppnar	08.30	13.30	07.30	12.30
Insim	09.00 – 09.50	14.00 – 14.45	08.00 – 08.45	13.00 – 13.45
Seedning	09.00	14.00	08.00	13.00
Tekniskt möte	09.00			
Funktionärssamling	09.15	14.15	08.15	13.15
Start	10.00	15.00	09.00	14.00
Slut ca	12.45	17.30	11.45	16.00

- Tekniskt möte:** Lördag kl. 09.00. En tränare/ledare per förening deltar.
Samling i Tjärnarummet (ett konferensrummet bredvid restaurangen).
- Tävlingsbyrå:** Är belägen rakt bakom startpallen bakom bana 7.
Tävlingsbyrån öppnar kl. 08.30 på lördag och kl. 07.30 på söndag.

- Uppvärmning:** Med bestämd uppmaning från Maserhallens ledning så vill de inte se att passagen vid cafeterian och ytan framför entrékassan används som plats för uppvärmning och uppehållsplats av simmare.
- Hängande start:** Kommer att användas i alla grenar.
- Avbad:** Sker i undervisningsbassängen.
- Prisutdelning:** **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.
Äldre klassen (18 år o äldre): Pris till de tre främsta i varje gren.
- Spurtbana:** Bana 7
- Efteranmälan:** Efteranmälan senast 26 januari kl. 12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efter-anmälningar seedas in efter anmälningstid.
Efteranmälan görs i Tempus.
- Strykningar:** Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.
- Tränarapp:** Tränarappen används för strykningar senast 1 timme före respektive pass.

**Mobiltelefon/
plattor:**

Det gäller ett generellt skärmförbud i Maserhallen badavdelningen. Under tävlingen får man filma, fotografera och använda mobiltelefon/platta inne i tävlingssimhallen, men vid övriga ytor får mobiltelefon/platta inte användas.

Hängande start:

Använd din P-skiva på parkeringen framför Maserhallen (max 3 timmar). Stora p-platsen till höger om byggnaden har fri parkering.

Kost:

Det erbjuds mat som serveras av Maserhallen.
För övriga frågor eller beställningar kontakta Martina Bergman:
martina.bergman@maserhallen.se

Funktionärer:

Funktionärssamling: 45 min innan start av respektive pass.
Samling i Tjärnarummet (ett konferensrummet bredvid restaurangen).

Vi tar gärna emot hjälp från andra föreningar.
Borlänge SS bjuder på lunch*. Kontakta Joakim Björkman via e-post:
tavlingar@borlangess.se
*gäller det de som står minst 2 pass.

Upplysningar:

Tävlingsansvarig Borlänge Simsällskap:

Joakim Björkman,
mobil: 0705854400 eller e-post: tavlingar@borlangess.se

Mellansvenska Simförbundet:

Sven-Åke Gustafsson,
e-post: tavling.mssf@vstmidrotten.se