



- BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP -



# DALAMINISIM

EN SIMTÄVLING TILL SIMMARE I DALARNA

22/10  
2023

Maserhallen, Borlänge



# DALAMINISIM

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP



**Tävlingsplats:** Maserhallen, Borlänge (7 banor, 25m)

**Tävlingstider:** **Tävling: start kl. 10.30**  
(Insim: 10.00–10.30)

**Målgruppen:** Alla simmare från Dalarna, oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling. Tävlingarna tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk.

**Grenar:** Det finns flera block att simma. Varje block består av 3 distanser. Varje simmare kan simma max 4 distanser.

**Lagkapper:** Lagkappen får bestå av valfritt antal tjejer och killar. Lagen får också innehålla enbart tjejer eller killar.

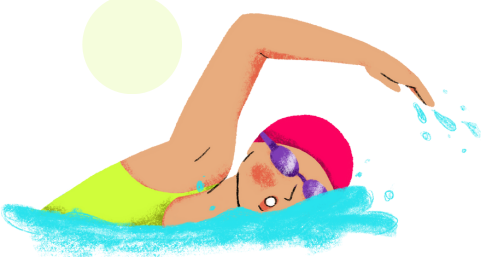
**Anmälan:** Anmälan görs via Tempus **senast onsdag 18 oktober 2023**. Startlista publiceras på Livetiming samt BSS:s hemsida.

**Efteranmälan:** I mån av plats kan enstaka efteranmälan tas emot senast 1 timme före tävlingsstart. Efteranmälda simmare seedas in sist i startlistan.

**Strykningar:** Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före start.

**Resultatlistor:** Resultatlista publiceras på Livetiming samt BSS:s hemsida i bokstavsordning.

**Medaljer:** Efter tävlingen delas en deltagarmedalj till alla som simmat.



[www.borlangess.se](http://www.borlangess.se)

**22/10**  
**2023**

# DALAMINISIM

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP



## Inpassering:

Sker via ingången vid kassan. Med bestämd uppmaning från Maserhallens ledning så vill de inte se att passagen sker vid cafeterian.

## Omklädning:

Sker i omklädningsrum som delas med besökare till äventyrsbadet. Medtag av egna hänglås.

## Duschar:

Duscha inte för länge; tänk på andra badgäster. Simkläder som lämnas i bastun för torkning kommer att avlägsnas av simhallspersonalen.

## Mobiltelefon/ plattor:

Det gäller ett generellt skärmbud i Maserhallen badavdelningen. Under tävlingen får man filma, fotografera och använda mobiltelefon/platta inne i tävlingssimhallen, men vid övriga ytor får mobiltelefon/platta inte användas.

## Parkering:

Använd din P-skiva på parkeringen framför Maserhallen (max 3 timmar). Stora p-platsen till höger om byggnaden har fri parkering.

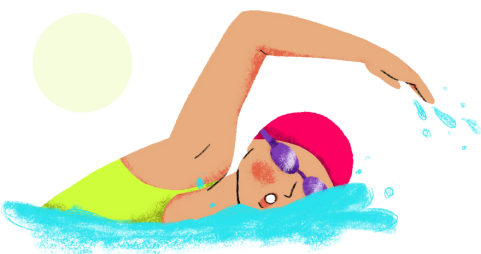
## Funktionärer:

2 funktionärer från respektive förening skall ställa upp. Funktionärsamling sker 30 min före tävlingsstart. Funktionärerna behöver inte vara utbildade.

## Upplysningar:

### Tävlingsansvarig Borlänge Simsällskap:

Joakim Björkman,  
mobil: 0705854400 eller e-post: [tavlingar@borlangess.se](mailto:tavlingar@borlangess.se)



[www.borlangess.se](http://www.borlangess.se)

22/10  
2023

# DALAMINISIM

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP



## GRENORDNING

### GREN

### DISTANS

- |     |             |         |
|-----|-------------|---------|
| 1.  | 4x25 m      | frisim  |
| 2.  | 100 m       | medley  |
|     | <b>PAUS</b> |         |
| 3.  | 25 m        | frisim  |
| 4.  | 50 m        | frisim  |
| 5.  | 100 m       | frisim  |
|     | <b>PAUS</b> |         |
| 6.  | 25 m        | bröst   |
| 7.  | 50 m        | bröst   |
| 8.  | 100 m       | bröst   |
|     | <b>PAUS</b> |         |
| 9.  | 25 m        | rygg    |
| 10. | 50 m        | rygg    |
| 11. | 100 m       | rygg    |
|     | <b>PAUS</b> |         |
| 12. | 25 m        | fjärill |
| 13. | 50 m        | fjärill |
| 14. | 100 m       | fjärill |
|     | <b>PAUS</b> |         |
| 15. | 4x25 m      | medley  |

### Medaljutdelning

## ALLMÄN INFO

Flickor och pojkar simmar tillsammans.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt\*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

*\*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl i stället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation. Utförda starter, simningar, vändningar och målgång som skulle innebära diskning i en tävling med fullt regelverk fångas, om möjligt, upp av funktionärer och meddelas av tävlingsledare till den aktives tränare vid valfri tidpunkt.*

