

DALAMINISIM

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP



GRENORDNING

GREN

DISTANS

- | | | |
|-----|-------------|---------|
| 1. | 4x25 m | frisim |
| 2. | 100 m | medley |
| | PAUS | |
| 3. | 25 m | frisim |
| 4. | 50 m | frisim |
| 5. | 100 m | frisim |
| | PAUS | |
| 6. | 25 m | bröst |
| 7. | 50 m | bröst |
| 8. | 100 m | bröst |
| | PAUS | |
| 9. | 25 m | rygg |
| 10. | 50 m | rygg |
| 11. | 100 m | rygg |
| | PAUS | |
| 12. | 25 m | fjärill |
| 13. | 50 m | fjärill |
| 14. | 100 m | fjärill |
| | PAUS | |
| 15. | 4x25 m | medley |

Medaljutdelning

ALLMÄN INFO

Flickor och pojkar simmar tillsammans.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

**Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl i stället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation. Utförda starter, simningar, vändningar och målgång som skulle innebära diskning i en tävling med fullt regelverk fångas, om möjligt, upp av funktionärer och meddelas av tävlingsledare till den aktives tränare vid valfri tidpunkt.*

