

DALAMINISIM

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP



GRENORDNING

GREN

DISTANS

1.	4x25 m	frisim
2.	100 m	medley
	PAUS	
3.	25 m	frisim
4.	50 m	frisim
5.	100 m	frisim
	PAUS	
6.	25 m	bröst
7.	50 m	bröst
8.	100 m	bröst
	PAUS	
9.	25 m	rygg
10.	50 m	rygg
11.	100 m	rygg
	PAUS	
12.	25 m	fjärill
13.	50 m	fjärill
14.	100 m	fjärill
	PAUS	
15.	4x25 m	medley

Medaljutdelning

ALLMÄN INFO

Flickor och pojkar simmar tillsammans.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

**Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl i stället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation. Utförda starter, simningar, vändningar och målgång som skulle innebära diskning i en tävling med fullt regelverk fångas, om möjligt, upp av funktionärer och meddelas av tävlingsledare till den aktives tränare vid valfri tidpunkt.*

