



Träningsider för Borlänge Simsällskap: TEKNIKSKOLA HT24

		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Teknikskola 1	Landträning		16.40 – 17.00	16.40 – 17.00				09.45 – 10.00
	Simträning		17.00 – 18.00	17.00 – 18.00				10.00 – 11.30
Teknikskola 2	Landträning		16.40 – 17.00	16.40 – 17.00				09.45 – 10.00
	Simträning		17.00 – 18.00	17.00 – 18.00				10.00 – 11.30
Teknikskola 3	Landträning		17.45 – 18.00		16.15 – 16.30			09.45 – 10.00
	Simträning		18.00 – 19.00		16.30 – 18.00			10.00 – 11.30

Grupp	Tränare	Mobil
Teknikskola	Samuel	073-820 40 44
	Klara	
	Olivia	