



Träningsider för Borlänge Simsällskap: TEKNIKSKOLA

		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Teknikskola 1	Landträning		16.30 – 17.00		16.00 – 16.30			09.30 – 10.00
	Simträning		17.00 – 18.00		16.30 – 17.30			10.00 – 11.15
Teknikskola 2	Landträning		16.30 – 17.00		16.00 – 16.30			09.30 – 10.00
	Simträning		17.00 – 18.00		16.30 – 17.30			10.00 – 11.15
Teknikskola 3	Landträning		17.30 – 18.00	17.00 – 17.30				09.30 – 10.00
	Simträning		18.00 – 19.00	17.30 – 19.00				10.00 – 11.15

Grupp	Tränare	Mobil
Teknikskola	Samuel	073-820 40 44
	Klara	
	Olivia	