



BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP

bjuder in till att delta i simtävlingen

UTMANAREN 1



24.02.2023 | Maserhallen

Tävlingen kl. 17.30

Insim kl. 17.00

WWW.BORLANGESS.SE

Utmanaren är en kul inledning på simtävlingssutbildningen och att barnen ska få prova på att tävla under tävlingsliknande förhållanden där alla tävlar mot sina egna tider. Barnen tävlar enbart mot sig själva.

Alla simmare startar med att simma på nivå 1 (25 bröstsim, 25 ryggsim, 25 frisim, 25m fjärilsim).

Först efter att simmaren har klarat guldtiden i ett simsätt får man gå vidare till nästa nivå. De olika stipulationstiderna finner ni nederst i detta dokument och på utmanarbeviset. Man får delta i valfritt antal grenar men endast en start per simsätt. Man får inte delta i en gren där man tidigare klarat guldtiden.

Mer information hittar du på vår hemsida: www.borlangess.se . Klicka på Teknikskola och sedan Utmanaren.



GRENAR SOM SIMMARE KAN STÄLLA UPP I:

POKAL 1

25m ryggsim
25m frisim
25m bröstsim
25m fjärilsim

POKAL 2

50m ryggsim
50m frisim
50m bröstsim
25m fjärilsim
100m medley

POKAL 3

100m ryggsim
100m frisim
100m bröstsim
50m fjärilsim
200m medley



WWW.BORLANGESS.SE

