

GRENAR SOM SIMMARE KAN STÄLLA UPP I:

POKAL 1

25m ryggsim
25m frisim
25m bröstsim
25m fjärilsim

POKAL 2

50m ryggsim
50m frisim
50m bröstsim
25m fjärilsim
100m medley

POKAL 3

100m ryggsim
100m frisim
100m bröstsim
50m fjärilsim
200m medley



WWW.BORLANGESS.SE

